MI RUMBO · RETIGI

Mi hoja de sentido y propósito

Cuatro preguntas para explorar qué le da sentido a tu vida y qué podría convertirse en ingreso.

Un poco de historia, para que sepas qué tienes en las manos: la palabra ikigai viene de Japón y, para la psiquiatra Mieko Kamiya (1966), es aquello que hace sentir que la vida vale la pena; puede ser algo pequeño y no tiene que dar plata. El diagrama de cuatro círculos que circula por internet lo armó en 2014 un bloguero occidental: no es japonés. Esta hoja lo usa solo como un mapa de oportunidades, no como una fórmula para descubrir tu propósito.

1. LO QUE ME DA SENTIDO

¿Cuándo, en los últimos meses, sentiste que tu día valió la pena? ¿Para quién te levantas?

2. LO QUE SE ME DA BIEN

¿Qué te piden siempre que hagas? ¿Qué haces tan fácil que a otros les cuesta?

3. LO QUE MI ENTORNO NECESITA

¿De qué se quejan tus familiares, vecinos o compañeros? ¿Qué problema ves cerca?

4. POR LO QUE YA ME PAGAN

¿Qué has hecho que alguien pagó o te preguntó cuánto cobras? Evidencia, no deseo.

5. EL CRUCE: MI PRIMERA HIPÓTESIS

Mira lo que escribiste arriba y completa la frase. Es una hipótesis para probar, no una promesa.

Yo, con (mi talento) _____,

ayudo a (personas) _____

con (su problema) _____

y podrían pagarme (cómo) _____.

Mi Rumbo es una herramienta educativa y de organización personal; no es terapia ni asesoría, y no garantiza resultados económicos.

MI RUMBO · RETIGI

Mi experimento de 14 días

Probar es mejor que adivinar: una prueba pequeña, barata y sin renunciar a nada.

Elige una sola hipótesis y compruébala con personas reales. Cada hipótesis es un experimento, y cada experimento te enseña algo, salga como salga.

DÍAS 1 A 3: ESCUCHA

Cuéntale tu idea a 5 personas que vivan ese problema. No vendas: escucha cómo lo resuelven hoy y qué les cuesta.

DÍAS 4 A 7: AFINA

Con lo que oíste, ajusta tu frase. ¿Para quién exactamente? ¿Con qué problema? ¿Cuál es tu primera oferta, pequeña y concreta?

DÍAS 8 A 12: OFRECE

Haz tu primera oferta, aunque sea a precio de prueba o gratis a cambio de una opinión honesta.

DÍAS 13 Y 14: DECIDE

Mira qué pasó y decide: seguir adelante, ajustar y probar otra vez, o descartar y probar otra hipótesis.

MI SEGUIMIENTO

Conversaciones que he tenido (meta: 5): _____

Propuestas que he hecho: _____

Ingresos de este experimento: $ _____

Lo que aprendí: _____

Mi decisión: ☐ Seguir adelante ☐ Ajustar y probar otra vez ☐ Descartar y probar otra hipótesis

¿QUIERES HACERLO PASO A PASO, CON TUS DATOS GUARDADOS?

En «Mi propósito», dentro del dashboard de Mi Rumbo, recorres estos pasos con listas guiadas, tres vidas posibles a cinco años y un seguimiento de tu experimento. Y tu mapa de sueños, con foto, en el mismo lugar. estrategialista.com/plan-de-vida-financiero